

Создано: 04.04.2021 22:45

Опубликовано: 04.04.2021 22:45

Автор: Super User

Просмотров: 2343

---

Спортивная акция, приуроченная ко Всемирному дню здоровья, состоялась 3 апреля на территории спортивной школы «Горизонт». Участниками стали любители спортивной скандинавской ходьбы, бега, да и просто активные жители города.

«Я очень рад, что погода позволила нам провести это мероприятие, – обратился к любителям здорового образа жизни директор «Горизонта» Дмитрий Конов. – Ещё вчера шёл дождь, снег. Многие волновались, что акция не состоится. Но сегодня всё за нас и для нас! Я желаю вам получить заряд бодрости, энергии и позитива!»

Участникам были предложены на выбор два маршрута: 2 км и 4 км. Перед началом старта волонтеры комплексного центра для молодёжи «Чайка» провели разминку для алексинцев, а затем участники акции с инструкторами спортшколы вышли на маршруты. В конце всех ждал горячий чай со сладостями и сертификаты.

Отметим, что это спортивное мероприятие состоялось в Алексине во второй раз. Впервые оно проводилось в 2019 году. Тогда площадкой для её проведения стал профилакторий «Строитель». В 2020 году из-за пандемии мероприятие было отменено.

Источник: <https://tulasmi.ru/>