Новости Алексина

Создано: 09.02.2020 23:48
Опубликовано: 09.02.2020 23:48
Автор: Super User
Просмотров: 1266

Центр тестирования ВФСК ГТО Алексина (ДЮСШ №1) провёл тестирование по силовым видам среди обучающихся общеобразовательных организаций города на базе школ №5 и №3, а также детско-юношеской спортивной школы №1.

Участники выполнили такие нормативы, как наклон вперед стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на низкой и высокой перекладине, челночный бег, прыжок в длину с места.

Всего было протестировано 174 обучающихся. Многие участники показали хорошие результаты в силовых видах ВФСК ГТО!

В ближайшее время будут подведены итоги. Желаем всем удачи и дойти до знака!

Источник: https://aleksin.tularegion.ru/

Елена Пузракова

инструктор-методист центра тестирования ВФСК ГТО

МО г. Алексин

Phoca PDF