Новости Алексина

Создано: 09.11.2016 21:39
Опубликовано: 09.11.2016 21:39
Автор: Super User
Просмотров: 1934

В рамках всероссийской акции «Зарядка с чемпионом» в физкультурно-оздоровительном комплексе города прошли мастер-классы по различным видам спорта.

Принять участие в мероприятии мог любой желающий, независимо от пола и возраста. Открыл занятия мастер-класс по большому теннису от инструктора по спорту Валентины Подлиновой. Увлекательная и нестандартная разминка, как и основная часть тренировки, пришлась по душе всем участникам.

Второй час открыл мастер-класс по самбо от мастера спорта России Насибы Тихоновой. Здесь не остались в стороне даже девушки! Все отрабатывали броски, которым обучила их тренер. И, стоит отметить, получалось у начинающих спортсменов довольно неплохо!

Следующие мастер-классы по современным танцам от хореографа Натальи Стекуновой, карате-кекусинкай от мастера спорта России Артура Шатверяна, а также баскетболу под руководством кандидата в мастера спорта Евгения Епифановна собрали немало участников.

Это масштабное мероприятие, организованное сотрудниками МКУ КЦМ «Чайка», собрало в целом около 100 любителей здорового образа жизни!

Источник: http://tulasmi.ru/

Phoca PDF