Создано: 07.11.2016 19:58
Опубликовано: 07.11.2016 19:58
Автор: Super User
Просмотров: 2380

Помощник начальника межмуниципального отдела МВД России «Алексинский» Владимир Гуров стал трёхкратным чемпионом мира по гиревому спорту. На этот раз ему не было равных на чемпионате мира, проходившем в Казахстане с 26 по 30 октября.

В состязаниях приняли участие около 500 спортсменов. Гуров выступал в основном составе сборной России в весовой категории до 95 кг. За десять минут в толчке он совершил 155 подъемов двух 32-килограммовых гирь и сделал 191 рывок, набрав в сумме 250,5 очков, опередив ближайшего соперника на 62 очка.

Гуров говорит, что успех зависит от упорных ежедневных тренировок. Он не только сам занимается спортом, но и ведет тренерскую работу, готовит к соревнованиям коллег – полицейских и тренирует детей в районной детско-юношеской школе.

Источник: https://71.мвд.рф

Phoca PDF