Новости Алексина

Создано: 29.02.2016 13:35
Опубликовано: 29.02.2016 13:35
Автор: Super User
Просмотров: 1126

20 февраля 2016 года в преддверии Дня защитника Отечества, межмуниципальным отделом Министерства внутренних дел Российской Федерации «Алексинский» совместно с администрацией МБУ ДО ДЮСШ№ 3 «Атлет», был проведен спортивный фестиваль «Атлетические игры», для учащихся средних школ и средних специальных учебных заведений города Алексина и Алексинского района. В спортивном празднике приняли участие свыше 60 спортсменов из различных учебных заведений.

Данный спортивный фестиваль проводился впервые. Программа «Атлетических игр» включала в себя как традиционные спортивные упражнения, включенные в нормативы ГТО, такие как подтягивание на перекладине; лучшие результаты Добрынин Егор 1998 г.р. (АМТ) – 28 раз, Стольников Кирилл 1999 г.р. (АХТТ) – 26 раз, Клюев Павел 1998 г.р. (Гимназия №18) – 25 раз. Подъем туловища из положения, лежа среди девушек; Кайзер Ксения 2002 г.р. (Шелепинская СОШ № 27) – 63 подъема, Кащук Анастасия 2000 г.р. (СОШ№11) – 62 подъема, Петрищева Полина 2000 г.р. (СОШ№5) – 60 подъемов. Рывок 16 килограммовой гири; Бодров Вадим 1998 г.р. (АМТ) – 132 раза, Лапочкин Евгений 1998 г.р. (АХТТ) – 100 раз, Гафуров Камомиддин 2000 г.р. (СОШ№5) – 84 раза.

Современные спортивные упражнения, такие как «Русский жим» жим штанги определенного веса от груди лежа на наибольшее количество повторений, проходили в двух весовых категориях. в категории до 70 (штанга 45 кг.) лучшие результаты показали Окотэтто Александр 1999 г.р. (АМТ) – 38 раз, Стольников Кирилл 1999 г.р. (АХТТ) – 36 раз, Наумов Михаил 2000 г.р. (СОШ№5) – 33 раза и свыше 70 кг.(штанга 55 кг.) – Полин Данила 1999 г.р. (Атлет) – 26 раз, Шамаров Денис 1998 г.р. (СОШ№5) – 29 раз, Евстигнеев Александр 1998 г.р.(АХТТ) – 23 раза.

В дисциплине «Армлифтинг» тяга одной рукой, определение силы хвата лучшие результаты продемонстрировали Шамаров Денис 1998 г.р. (СОШ№5) – 60 кг., Полин Данила 1999 г.р. (Атлет) – 55 кг., Дудин Кирилл 1998 г.р. (АМТ) – 55 кг.

«Круговая тренировка» для девушек и юношей включающих ряд сложных упражнений, повторяющихся в сериях, для девушек три круга. Лучшие результаты: Рогова Екатерина 2000 г.р. (СОШ№5) – 2.10 минут, Северенкова Анастасия 2001 г.р. (СОШ№ 9) – 2.31 минуты, Кащук Анастасия 2000 г.р. (СОШ№11) – 2.59 минуты, для юношей пять серий – лучший результат Клюев Павел 1998 г.р. (Гимназия №18) – 2.48 минуты, Соколов Владислав 1998 г.р.(СОШ№5) – 3.05 минуты, Андриасов Владимир 2000 г.р. (СОШ№11) – 3.22 минуты.

Phoca PDF

Создано: 29.02.2016 13:35
Опубликовано: 29.02.2016 13:35
Автор: Super User
Просмотров: 1126

Кульминацией праздника стало перетягивание каната, в котором победу одержала СОШ № 5, вторые – команда АМТ, третьи – команда МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет».

В командном первенстве третье место заняла сборная команда МБУ ДО ДЮСШ № 3 «Атлет», второе место – Алексинский Машиностроительный Техникум, Чемпионами первых «Атлетических игр» стала команда «СОШ№ 5».

Источник: http://aleksin.tula.ru/

Phoca PDF