Создано: 10.10.2015 16:25
Опубликовано: 10.10.2015 16:25
Автор: Super User
Просмотров: 1833

Масштабные спортивные старты прошли на территории универсального тренировочного центра «Ока» в Алексине, в которых приняли участие «слуги народа».

РУТБ «Ока» — замечательное спортивное место в Алексине. Всевозможные игровые комплексы предназначены для многих разновидностей спорта. Не удивительно, что именно эту тренировочную базу выбрали тульские чиновники, чтобы показать свою спортивную выдержку и отличные результаты в разных упражнениях.

Всё началось с отличной разминки, растяжки и зарядки. Более 120 чиновников из Тулы и области лихо принялись демонстрировать свои атлетические данные. Последние сомнения в том, что кто-то может завалить нормы ГТО отпали уже на первых снарядах.

Все участники спортивных состязаний были разбиты на несколько команд и переходили от станции к станции.

Всего таких станций было четыре:
стадион с беговой дорожкой длиной 400 м на улице (погода также никого не отпугнула);
также на улице было оборудовано поле для метание гранат;
в помещении главного корпуса всё было готово для прыжков в длину;
а в ледовом корпусе расположилось сразу несколько норм: подтягивания, пресс, отжимания, тест на гибкость.

Нужно отметить, что нормы ГТО были для каждого возрастного порога свои. К примеру, главе города Тулы Юрию Цкипури 3000 метров достаточно было просто пробежать, с чем он замечательно справился. Даже нашёл в себе силы улыбнуться на финише и помахать болельщикам рукой.

Председатель комитета Тульской области по спорту и молодёжной политике Дмитрий Яковлев в это время готовился к метанию гранаты. Все три попытки оказались удачными, но только третья пришлась в нужный коридор. Зачёт.

Наконец, глава администрации Новомосковска Вадим Жерздев успешно расправился с прыжками в длину и тестом на гибкость. Итог мероприятию подвёл председатель правительства Тульской области Юрий Андрианов: — *Эти нормы сдают все представители как регионального так и муниципального звена органов исполнительной власти. Главная цель — поддержание здоровья участников. Никто не требует с них неукоснительной сдачи норм ГТО. Чиновники показывают на себе пример,*

Создано: 10.10.2015 16:25
Опубликовано: 10.10.2015 16:25
Автор: Super User
Просмотров: 1833

что нужно обязательно заниматься спортом. Никто не отлынивает. Четвёртый год уже проводятся такие мероприятия, на которых идёт совмещение приятной частички спорта и полезной. Я тоже с удовольствием сдал бы эти нормы. Но сейчас это уже я рекламой занимаюсь…

Источник: http://myslo.ru/

Phoca PDF