



**Оборудованные места для проведения купания на Крещение в Алексинском районе:**

- д. Колюпаново
- с. Красное
- д. Егньшовка

Главное управление МЧС России по Тульской области рекомендует осуществлять омовение в купелях церквей и храмов.

Во избежание несчастных случаев в местах массового пребывания людей на водных объектах участникам праздника необходимо: - в полном объеме, добросовестно выполнять все требования и рекомендации организаторов купания по ходу проведения праздничных мероприятий; - **исключить употребление спиртных напитков; - не нарушать общественный порядок, не выходить самовольно на лед большими группами; - не пытаться без разрешения проехать на личном транспорте к месту проведения водных процедур; - не оставлять детей, принимающих участие в праздничных мероприятиях, без присмотра родителей или взрослых.**

Купание в крещенские морозы полезно только закаленным людям. Особенно опасно погружение в холодную воду людям с бронхолегочными заболеваниями, со слабым сердцем, проблемами с давлением. Если оно высокое, то в ледяной воде может возникнуть спазм сосудов или микроинсульт, а если пониженное, то есть опасность судорог или потери сознания. Особенно важно помнить: купание в несанкционированных для этого местах - опасно для жизни.

**При возникновении любых чрезвычайных происшествий сообщите в Единую службу спасения по телефону «01» или с мобильного - «112»!**