Новости Алексина

Создано: 31.03.2011 20:56
Опубликовано: 31.03.2011 20:56
Автор: Super User
Просмотров: 1147

В Алексине с 25 по 28 марта проходил Чемпионат России по пауэрлифтингу для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

157 спортсменов из 36 субъектов Российской Федерации приехали на учебно-тренировочную базу «Ока». Пауэрлифтинг – это силовой вид спорта, иногда его называют силовым троеборьем. В него входят три упражнения: приседания со штангой на плечах, жим штанги лежа на горизонтальной скамье и тяга штанги.

Две золотые медали завоевали Анастасия Георгица и Александр Белов из Нижневартовска. Вторые места у Ольги Сергиенко из Югорска и у Яна Шкулке из Ханты-Мансийска. Спортсмены из югорского центра инвалидов заняли командное третье место. Шесть медалей завоевали алтайские спортсмены.

Phoca PDF